

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МИЧУРИНСКАЯ ДЕТСКАЯ ХОРЕОГРАФИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Рассмотрено  
на заседании  
Методического совета  
протокол №1 от 29.08.2018г.



Утверждено приказом №33 от 31.08.2018г.  
Директор МБУ ДО «МДХШ»

Я.В. Тутарская

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
«РИТМИКА И ТАНЕЦ»  
(3-летний срок обучения)

Мичуринск-Наукоград РФ  
2018 год

**I.**

- , ;  
- ;  
- , ;  
- ;  
- ;  
- ;  
- ;

**II.**

- ;

**III.**

**IV.**

**V.**

**VI.**

- : , , , ;  
- ;

**VII.**

- ;

**VIII.**

I.

1.

,

«

»

«

»

«

»

3-7

-

«

» (

. .

. .

, .

-

),

«

»,

21.11.2013 191-01-39/06- .

-

.

,

-

.

-

,

,

.

-

,

.

,

,

,

,

.

,

,

,

,

,

,

(

,

,

. .)

«

»

,

,

« »

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

.

,

.

,

.

2. « » 3 .

,

3.

- 3-

,

/	1-3		
	( 3 )		
( )	297		
	297		
	1	2	3
	3	3	3

	1	2	3
( )	33	33	33
( )	3	3	3
	297		
	297		

4.

« »  
 ( 11 ) 3 40 .  
 :  
 ) ;  
 ) ;  
 ) ;  
 ) ( - ).  
 « » .  
 ,  
 .  
 . -  
 ,  
 .  
 ,  
 ,  
 , , , , .  
 « » .  
 , .

) - 10 .;
   
 ) - 10 .;
   
 ) - 10 .;
   
 ) ( ) - 10 .

---

40 .

1. :
   
 ) ;
   
 ) ( ) .

---

2. :
   
 ) , ;
   
 ) (demi-plie, leve, port de bras, battement
   
 tendu);

---

) .

3. .
   
 6

\_\_\_\_\_:

4.

)

)

)

)

:

5.

«

»

-

*1.*

)

)

)

)

2.

, , ( ; , ; , , , .)

3.

, , : ) ( , , ); ) : ) ( , , , ), « », , ... ; ) ( , , , ); ) ( ... , ); ) - ( ... ); ) ; ) , - , ; ) , - , .



4.  $(\frac{3}{4}; \frac{2}{4}; \frac{4}{4}; \dots)$

...

5.  $(\dots; \dots; \dots; \dots; \dots)$

6.  $(\dots; \dots; \dots; \dots; \dots)$

J ( , , );  
 J ( , ;  
 , , );  
 J ( , );  
 J ( , , );  
 J ( , );  
 J ( , , );  
 J , , .

«

»

33 31.08.2018 .

« »

1 29.08.2018 .

\_\_\_\_\_ . .

«

»

-  
**2018**

I.

1.1.

，

-

-

»

，

，

，

»

：«

»，«

»，«

»，

«

».

3-5

1.2.

，

3-6

，

»

3

，

33

，

1.3.

，

»

297

，

	1	2	3
( )	33	33	33
( )	3	3	3
	297		
	297		

**1.4.**

( 11

).

**1.5.**

:

- ;
- ;
- - ;
- ;
- .

:

- ;
- ;
- , , ,
- , ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;

-

.

**1.6.**

:

-

-

;

-

-

,

;

-

-

;

-

-

-

.

,

.

**1.7.**

-

-

«

»

,

,

.

**II.**

.

-

,

:

)

;

)

,

,

,

;

)

-

,

;

)

,

,

;

,

1. :

- a)
- b)
- c)
- d)
- e)

2. : ,

3. ,

- a) -
- b) -
- c)
- d)

4. : , ,

5. :

a) demi-plie,

b) releve VI ,

c) I VI

6.

7.

8. :

a) ,

b)

c)

d) .

9.

10. :

) « »,

) « »,

) « »,

) « »,

) « »,

) « »

) « »

11.

.

—

.

:

) ;

) ;

) ;

) ;

) , ;

) ;



)

.

:

)

,

,

;

)

;

)

,

;

)

;

)

,

,

;

)

.

,

,

,

.

,

,

,

,

,

.

—

,

:

,

,

,

,

,

,

,

.

:

1.

- a)
  - b)
  - c) ,
2. :
- a) I
  - b) VI
  - c) V
3. VI
4. :
- a) " "
  - b) .
- 5.
6. VI
7. :
- a) -
  - b) -
  - c)
- 8.
9. ( , , )
- 10.
- 11.
12. :
- a) demi-plie VI ,
  - b) releve VI
13. :
- a) « »
  - b) « »
- 14.
15. - .
16. :

) « - , - »

) « »

) « »

) « »

) « »

) « »

- .

:

) ,  
;

) , , , ;

) ;

) ;

)

( , , );

) .

, :

,

,

.

:

.

.

.

1. :

)

)

)

)

)

)

2. :

)I

)V

)VI

3.

) demi-plie

) releve

) «                      » -                      battement tendu

4.

)

) -

)

5.

)

)

6.

)                      ,                      .

)

7.

)

)

) II

8.                      :

)

)

)

9.

) «                      »

) « »

) « »

) « »

) « »

10.

11.

-

.

( )

:

)

;

)

;

)

;

)

;

)

-

;

)

;

)

;

)

;

)

.

### III.

«

»,

,

,

,

:

)

;

)

) ;  
 ) ;  
 ) ;  
 ) - ;  
 ) ,  
 ) ;  
 ) ;  
 ) .

**IV.**

,  
 « »  
 .  
 .  
 « »  
 .  
 « » « » .

« » « »:

	, ;
	, , ;

V.

« »

- ,

.

3 : ,

, ,

, ,

, .

,

;

;

.

,

, - .

.

-

, , ,

.

: (

, , , ); , ,

,

-

,

.

:

,

.

,

.

.

,

,

.



·  
:  
,  
,  
·  
·  
·  
-  
·  
,  
·  
( )  
, , , ,  
,  
·  
:  
- ;  
- ;  
- ·  
:  
- , ,  
- ;  
- ;  
- ·

## VI.

1. . ( : ). - :  
, 2000.
2. ,, . - : ,  
1983.
3. . . - : , 1984.
4. . . - :
5. ,, . . - . -  
. - : , 1976.
6. . - . -  
. - : . . , 2003.
7. . -  
. - : « », 2005.
8. . , , . -  
. - : « », 2005.
9. . - : « », 2005.
10. . -  
. - : « », 2005.

#### IV. Учебный план

по дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе «Ритмика и танец»



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБУ ДО  
«Мичуринская детская хореографическая школа»

Я.В.Тутарская

«31» августа 2018г.

Срок обучения – 3 года

Учебный предмет	Трудоемкость			Формы аттестации		Последовательность (распределение по годам обучения)		
	Максим. учебная нагрузка	Внеаудиторн. занятия	Аудиторные занятия	Промежуточная аттестация (по годам) контрольный урок	Итоговая аттестация (по годам), экзамен	I год	II год	III год
Ритмика и танец	297	-	297	1,2	3	3	3	3

## V. График образовательного процесса

График образовательного процесса  
МБОУ ДОД «Мичуринская детская хореографическая школа»  
дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа «Ритмика и тансы»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «МДХШ»  
**Я.В. Тутарская**  
Срок обучения – 3 года

«31» августа 2018г.

1. График учебного процесса														2. Сводные данные по бюджету времени в неделях																														
Группы	Сентябрь			Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Аудиторные занятия	Промежуточная аттестация	Резерв учебного времени	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	Каникулы	Итого									
	28.10 – 04.11			27.12.2018 – 13.01.2019			23.03 – 02.04		29.04 – 05.05		29.07 – 04.08																																	
	1-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-27	5-11	12-18	19-25	26.11-02.12	3-9	10-16	17-23	24-26	14-20	21-27	28.01-03.02	4-10	11-17	18-24	25.02-3.03	4-10	11-17	18-25	6-12								13-19	15-21	20-26	27.06-02.06	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7
1																																			33	1	1	-	17	52				
2																																				33	1	1	-	17	52			
3																																				33	-	1	1	17	52			
<b>Итого</b>																											<b>99</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>51</b>	<b>156</b>												
<b>Обозначения</b>	Аудиторные занятия			Резерв учебного времени			Промежуточная аттестация		Итоговая аттестация		Каникулы																																	
	☐			▣			◻		▣		=																																	

**VI.**

，  
： ， ， ，  
« »  
.  
：  
.  
，  
.  
« »  
« ».  
，  
« »，  
.  
.  
，  
« » « »：  
，  
；  
，  
，  
；

	， ；
	， ， ；

**VII.**

，  
，

1.

( )

2.

( , )

3.

4.

’ ’  
, ,  
, ,  
. .

. .

. .

:

-

:

.

,

,

.

]

,

;

]

-

,

,

,

;

]

-

(

),

.

;

]

:

,

)

，  
；  
，  
： ， ， 《 》 ， ，  
· · ，  
， ；  
-  
·  
， ， ，  
， ，  
，  
( ， ， ，  
)， -  
，  
·  
， ，  
，  
，  
·  
· ，  
·





### VIII.

1. . . . . 2000 .
2. . . . , 1989
3. . . . . ;  
« . . . » , 1984
4. . . . . - , 1999.
5. . . . - - - : ,  
2003.
6. . . . - - : , 1997.
7. . . . . -  
 , 1991.
8. . . . - . , 1982.
9. . . . - : , 1988.
10. . . . - . , 1985.
11. . . . - : ACT - , 2003.
12. . . . 3- 14 .  
.- .- 2010 .
13. . . . - : , 1990.
14. . . . - 3. - . , 1988.
15. . . . - - ,  
2003.
16. . . . , 2001 .
17. . . . + . - : , 1992.